

"HOLA! ANTES DE QUE CIERRES ESTE CÓMIC, QUERÍA DECIRTE ALGO MUY IMPORTANTE: TÚ TIENES EL PODER DE CAMBIAR EL DÍA DE ALGUIEN. A VECES, PARA QUE UNA PERSONA COMO YO SE SIENTA BIEN EN EL COLE, SOLO HACE FALTA QUE NOS MIREMOS CON EL CORAZÓN. NO NECESITAMOS QUE SEAS UN EXPERTO, SOLO QUE NOS DES UNA OPORTUNIDAD. SI VES QUE HAGO ALGO QUE NO ENTIENDES, NO ME JUZGUES, SIMPLEMENTE INTENTA COMPRENDERME O QUÉDATE CERCA. CON UN GESTO TAN SENCILLO COMO UNA SONRISA O UN '¿QUIERES JUGAR?', ESTÁS HACIENDO QUE MI MUNDO SEA UN LUGAR SEGURO.

GRACIAS POR LEERME Y POR ELEGIR SER ESE AMIGO QUE SABE QUE SER DIFERENTE NO ES SER DEFICIENTE. ¡GRACIAS POR AYUDARNOS A QUE TODAS LAS PIEZAS DEL PUZZLE ENCAJEN CON CARIÑO!"



Para nuestras familias atípicas

A ti, que caminas a diario por este sendero lleno de retos y descubrimientos: No estás solo/a.

Sabemos que a veces el camino se siente cuesta arriba, pero aquí, en la Asociación AFECTO, tienes una familia que habla tu mismo idioma. Somos madres, padres, cuidadores que, como tú, cuidan, luchan y celebran cada pequeño gran paso. Te ofrecemos un refugio sin juicios, lleno de comprensión y, sobre todo, de acompañamiento. En AFECTO ya no caminas en soledad; caminamos juntas. Estamos aquí para ti."

Cuéntanos tu historia, ¿necesitas ayuda?

,escanea el QR



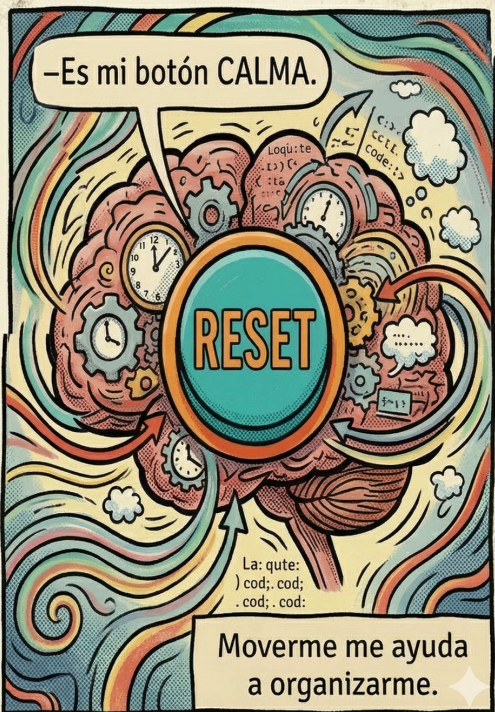






—¿Qué hace?

MOVIMIENTOS DE MANOS



—Es mi botón CALMA.

RESET

La: quete
cod: cod;
.cod: .cod:

Moverme me ayuda a organizarme.



MI CEREBRO ES LITERAL.

—¡Date prisa, que el tiempo vuela!



A veces tus bromas o frases hechas me confunden.
Di lo **claro**
¡y te entenderé perfecto!



LOS STIMMINGS: ¡MI AUTORREGULACIÓN!

PEACE

CALMA

BALANCE

BALANCE))

MOVIMIENTOS DE MANOS

Son movimientos repetitivos que me ayudan.
¡No son manías! Son mi manera de regular mis sentidos y emociones.
Me calman cuando estoy estresado o sobreestimulado.
Di: '¿Estás bien?' en lugar de juzgar.



¡¡¡MEMORIA NIVEL PRO!!!

¡SUPERPODER!



¡ALA!

WOW!

¿CÓMO?

¡OOH!

Mi cerebro siente más. Escucha más. Aprende diferente. Y eso también es un superpoder.